

# Va au bout de tes rêves!

Tu rêves de faire carrière dans un  
métier non traditionnel.

Tu es heureuse de ton choix.

Mais il n'est pas toujours facile pour  
une femme de se joindre à une  
équipe d'hommes.

Le CIPL peut t'offrir écoute et  
conseils pour t'aider à faire ta place  
dans ton métier.



 Centre d'Intégration  
Professionnelle de Lanaudière inc.

547, rue Leclerc, bureau 200  
Repentigny (Québec) J6A 8B4  
T : 450.582.6561  
F : 450.582.4536

**N'hésite pas à nous  
contacter avant la fin  
de ta formation, en  
période de stage ou au  
plus tôt si tu es sur le  
marché du travail.**

Service offert grâce à la contribution financière de

**Emploi**  
**Québec** 

[www.integrationprofessionnelle.org](http://www.integrationprofessionnelle.org)

 Centre d'Intégration  
Professionnelle de Lanaudière inc.

# Va au bout de tes rêves!

Accompagnement des femmes dans  
un métier traditionnellement masculin



Soutien à la recherche et au maintien en emploi  
pour les résidentes de la MRC de L'Assomption

**450.582.6561**

# Être une femme et travailler dans un milieu majoritairement masculin

## Rester soi-même...

Pour être bien dans ton équipe de travail, rappelle-toi que:

- Il n'est pas nécessaire d'adopter des attitudes masculines pour travailler avec des hommes;
- Ton employeur ne te demande pas d'être meilleure que tes collègues masculins. Tu as été choisie pour ta formation, ton expérience et tes qualités personnelles;
- Les qualités propres aux femmes sont avantageuses pour l'entreprise: discipline, travail bien fait, sens de l'organisation...

## ...pas toujours facile...

Peut-être vis-tu ou as-tu peur de vivre des difficultés telles que:

- Manque d'appui de ton entourage
- Discrimination et harcèlement
- Conditions de travail insatisfaisantes
- Sentiment d'isolement
- Difficultés de conciliation travail-famille
- Obstacles à l'avancement

## ... mais possible

Avant de croire que tu as fait le mauvais choix de métier et d'abandonner ton rêve, le CIPL peut te conseiller.

- **Rencontres individuelles GRATUITES.**
- **Pour les femmes:**
  - Habitant la MRC de L'Assomption (Repentigny, Le Gardeur, Charlemagne, L'Épiphanie, L'Assomption, St-Sulpice);
  - En cours de formation ou sur le marché du travail;
  - Dans un domaine majoritairement masculin (ex: soudeuse, électricienne, mécanicienne, camionneuse, plâtrière, etc.).
- **On parle de:**
  - Connaissance de soi et du milieu du travail
  - Stratégies et outils de recherche d'emploi
  - Réactions face aux attitudes des collègues de travail
  - Entente avec l'employeur
  - Renforcement de l'estime de soi

*Va  
au bout de  
tes rêves!*

**450.582.6561**

